

# Comité Départemental de l'Isère de Karaté et DA



**F.F. KARATÉ**  
et disciplines associées

# SAISON

# 2014-2015

- 3 Compétitions officielles
- 2 Challenges amicaux
- 2 Stages d'arbitrages
- 8 Entraînements Kumite, Kata et K.Contact
- 4 Sessions de Passages de Grades
- 3 Sessions de Préparations aux Grades
- 3 Stages de masse

[www.karateisere.fr](http://www.karateisere.fr)



SEPTEMBRE - 14			OCTOBRE - 14			NOVEMBRE - 14			DECEMBRE - 14		
1	L	<b>Sersion V2 17/09/2014</b>	1	M		1	S	<b>TOUSSAINT</b>	1	L	
2	M		2	J		2	D		2	M	
3	M		3	V		3	L	3	M		
4	J		4	S		4	M	4	J		
5	V		5	D		5	M	5	V		
6	S		6	L		6	J		6	S	
7	D		7	M		7	V		7	D	
8	L		8	M		8	S		8	L	
9	M		9	J		9	D	<b>KATA CHAMP MCJS + COUPE PPB Lieu à définir</b>	9	M	
10	M		10	V		10	L		10	M	
11	J		11	S		11	M	<b>ARMISTICE</b>	11	J	
12	V		12	D	<b>Stage information et validation jury de grades avec la Ligue Montbonnot</b>	12	M		12	V	
13	S		13	L		13	J		13	S	<b>Passage Grades 1er &amp; 2ème DAN St-Etienne-de-Crossey</b>
14	D		14	M		14	V		14	D	<b>Entraînement #4 Voiron</b>
15	L		15	M		15	S	<b>Stage #1 PPG 1er &amp; 2ème DAN Montbonnot</b>	15	L	
16	M		16	J		16	D	<b>KUMITE CHAMP MCJS St-Etienne-de-Crossey</b>	16	M	
17	M		17	V		17	L		17	M	
18	J		18	S		18	M		18	J	
19	V		19	D	<b>Entraînement #2 - Voiron Stage d'Arbitrage #2 - Fontaine</b>	19	M		19	V	
20	S	<b>Stage Multi-styles Echirolles</b>	20	L	<b>VACANCES</b>	20	J		20	S	
21	D	<b>Entraînement #1 Voiron</b>	21	M		21	V		21	D	
22	L		22	M		22	S		22	L	<b>VACANCES</b>
23	M		23	J		23	D		23	M	
24	M		24	V			24	L		24	M
25	J		25	S		25	M		25	J	<b>NOËL</b>
26	V		26	D	<b>KUMITE COUPE PPB St-Etienne-de-Crossey</b>	26	M		26	V	
27	S		27	L		27	J		27	S	
28	D	<b>Stage d'Arbitrage #1 - Fontaine</b>	28	M		28	V		28	D	
29	L		29	M	<b>VACANCES</b>	29	S		29	L	
30	M		30	J		30	D	<b>Entraînement #3 - Voiron AG Isère - Moirans</b>	30	M	<b>VACANCES</b>
			31	V					31	M	

# Comité Départemental de l'Isère de Karaté et DA

JANVIER - 15			FEVRIER - 15			MARS - 15			AVRIL - 15			MAI - 15			JUIN - 15		
1	J	JOUR DE L'AN	1	D		1	D		1	M		1	V	FÊTE DU TRAVAIL	1	L	
2	V		2	L		2	L		2	J		2	S	Stage #3 PPG 1er & 2ème DAN Montbonnot	2	M	
3	S		3	M		3	M		3	V		3	D		3	M	
4	D		4	M		4	M		4	S		4	L		4	J	
5	L		5	J		5	J		5	D		5	M		5	V	
6	M		6	V		6	V		6	L	PÂQUES	6	M		6	S	Challenge BERGER & 3 RONINS Pont-de-Claix
7	M		7	S		7	S		7	M		7	J		7	D	
8	J		8	D		8	D		8	M		8	V	VICTOIRE 1945	8	L	
9	V		9	L		9	L		9	J		9	S		9	M	
10	S		10	M		10	M		10	V		10	D	Entrainement #8 Voiron	10	M	
11	D		11	M	VACANCES	11	M		11	S		11	L		11	J	
12	L		12	J		12	J		12	D		12	M		12	V	
13	M		13	V		13	V		13	L		13	M		13	S	Passage Grades 2ème DAN St-Etienne-de-Crossey
14	M		14	S		14	S	Passage Grades 1er DAN Bourgoin-Jallieu	14	M		14	J	ASCENSION	14	D	Passage Grades 1er DAN St-Etienne-de-Crossey
15	J		15	D		15	D		15	M	VACANCES	15	V		15	L	
16	V		16	L		16	L		16	J		16	S		16	M	
17	S		17	M		17	M		17	V		17	D		17	M	
18	D	Entrainement #5 Voiron	18	M	VACANCES	18	M		18	S		18	L		18	J	
19	L		19	J		19	J		19	D		19	M		19	V	
20	M		20	V		20	V		20	L		20	M		20	S	
21	M		21	S	Stage #2 PPG 1er & 2ème DAN Montbonnot	21	S	Stage Body/Baby/Contact/Defense Pont-de-Claix	21	M		21	J		21	D	
22	J		22	D	Entrainement #6 Voiron	22	D	Entrainement #7 Voiron	22	M	VACANCES	22	V		22	L	
23	V		23	L		23	L		23	J		23	S		23	M	
24	S	Stage pédagogie enfants Michel KERVADEC St-Etienne-de-Crossey	24	M		24	M		24	V		24	D	PENTECÔTE	24	M	
25	D		25	M		25	M		25	S		25	L		25	J	
26	L		26	J		26	J		26	D		26	M		26	V	
27	M		27	V		27	V		27	L		27	M		27	S	
28	M		28	S		28	S		28	M		28	J		28	D	
29	J		29	D		29	D		29	M		29	V		29	L	
30	V		30	L		30	L		30	J		30	S		30	M	
31	S		31	M		31	M					31	D				